



PRETORIA MMA
Charte Sportive
SAISON 2026-2027
www.pretoriamma94.fr



Table des matières

1. Règlement intérieur	3
Article 1. Qualité de membre et accès aux cours	3
Article 2. Cotisation	3
Article 3. Accès réglementé aux installations sportives	3
Article 4. Panneaux d'affichages	3
Article 5. Matériel	4
Article 6. Droit à l'image	4
Article 7. Horaires	5
Article 8. Règles de la salle d'entraînement	5
Article 9. Discipline	5
Article 10. Hygiène et tenue	6

1. Règlement intérieur

Article 1. Qualité de membre et accès aux cours

Aucun adhérent ne pourra participer aux cours avant d'avoir remis son dossier complet au secrétariat. Afin de devenir membre et avoir accès aux cours, il est impératif de fournir préalablement le dossier d'inscription suivant :

- Un certificat médical d'aptitude aux MMA en loisir ou en compétition pour la saison en cours.
- Il est interdit d'exercer avec une autre tenue que celle demandée par les coaches.
- Le règlement intérieur, lu et signé par l'adhérent (ou le tuteur légal pour les mineurs).
- Le règlement de la cotisation annuelle (ou en plusieurs fois si facilités de paiement) couvrant le montant total adhésion + licence – La fiche d'inscription remplie et signée.

Le club s'engage à :

- Proposer des entraînements encadrés par des coaches diplômés ou expérimentés.
- Garantir un environnement sécurisé et adapté à tous les niveaux.
- Promouvoir une ambiance conviviale et inclusive.
- Respecter la confidentialité des informations personnelles des adhérents.
- Mettre en avant les valeurs du sport et du fair-play lors des compétitions.

L'adhérent s'engage à :

- Porter un équipement adapté et en bon état (protège-dents, coquille, gants, protège-tibias...).
- Suivre les consignes de sécurité données par les entraîneurs.
- Signaler immédiatement toute blessure ou malaise.
- Ne jamais s'entraîner sous l'influence d'alcool, de drogues ou de substances dopantes.



PRETORIA MMA

Charte Sportive

SAISON 2026-2027

www.pretoriamma94.fr



Article 2. Cotisation

Les cessations d'activité pour convenance personnelle ou exclusion ne feront l'objet d'aucun remboursement.

Article 3. Accès réglementé aux installations sportives

La présence d'un professeur diplômé est indispensable à l'utilisation des locaux. Cette règle prévaut quel que soit l'âge et le niveau de l'adhérent. Il est conseillé de déposer les effets personnels dans la salle d'entraînement. Le club décline toute responsabilité en cas de vol dans les vestiaires.

La participation aux événements (stages, compétitions, démonstrations) est encouragée pour renforcer l'esprit d'équipe.

Article 4. Panneaux d'affichages

Les pratiquants et parents doivent prendre connaissance du panneau d'affichage avant chaque cours. Toutes les informations affichées ne seront pas forcément répétées en cours.

Article 5. Matériel

Les membres sont responsables du matériel mis à leur disposition et doivent le remplacer ou le rembourser à la valeur du neuf, en cas de perte ou de détérioration.

Le matériel personnel obligatoire se compose de :

- une coquille pour garçons et filles.
- un protège-dents simple.
- un protège-poitrine pour les filles.
- un short (pour la pratique du mma/grappling) et un t-shirt (rashguard) sans fermetures éclair ni poches.
- une grande bouteille d'eau ou gourde (1,5 L minimum).
- une pommade type Hémoclar et des mèches anti-saignements type Coalgan dans le sac.
- une paire de gants de boxe.
- une tenue de mma/grappling et en option un GI (kimono).
- une paire de protège-tibia.
- une paire de gant de MMA d'entraînement (différent de ceux de compétition).
- une paire de coudière.
- un désinfectant pour la peau et un pour les équipements.
- une paire de tong/ou autre pour faciliter l'accès au dojo depuis le vestiaire.

Pour des raisons d'hygiène, il est conseillé d'acheter son propre matériel.

Article 6. Droit à l'image

Le licencié du club et ses tuteurs légaux autorisent PRETORIA MMA à le prendre en photos et vidéos, lors des activités organisées, et utiliser celles-ci sans limite de temps dans le cadre de la promotion de PRETORIA MMA (site internet, réseaux sociaux, supports prints et numériques..) sans réclamer la moindre indemnité financière.

Si le licencié n'est pas d'accord il faut le mentionner aux coachs du club.



PRETORIA MMA

Charte Sportive

SAISON 2026-2027

www.pretoriamma94.fr



Article 7. Horaires

Les pratiquants doivent être en tenue 10 minutes avant chaque cours. En cas de retard, le pratiquant devra attendre l'autorisation du professeur avant de rejoindre ses partenaires. Des retards systématiques et non justifiés autorisent le professeur à refuser l'élève.

Un enfant peut quitter le cours avant la fin dès lors que le parent prévient le professeur avant la séance. Il est interdit de quitter ou de pénétrer sur le lieu d'entraînement sans en avoir obtenu l'autorisation du professeur.

Article 8. Règles de la salle d'entraînement

L'adhérent accepte les règles en vigueur dans toutes les disciplines c'est-à-dire notamment :

- Le salut du professeur et des partenaires avec lesquels le travail sera effectué.
- La soumission aux instructions du professeur.
- Un cours de sport de combat n'est pas un débat public.
- Le contrôle de soi-même.
- Il ne sera toléré ni injures ni violences volontaires pendant un cours.

Le fautif sera mis à pied immédiatement et une procédure d'exclusion sera envisagée.

Article 9. Discipline

Tout membre qui, par sa conduite ou ses propos, porterait atteinte à la réputation du professeur, des bénévoles ou à la bonne marche de PRETORIA MMA pourra être radié par décision du Comité Directeur après avoir été entendu.

Certains enfants n'ont pas encore acquis la capacité de s'intégrer dans un cours de sport de combat qui exige une très grande discipline. Ce repérage étant impossible lors de l'inscription, l'équipe enseignante décidera après quelques séances si l'enfant peut poursuivre les cours. Dans le cas d'un arrêt, la cotisation sera remboursée au prorata du temps écoulé depuis l'inscription. Les cris et les rires intempestifs ne sont pas de mise en salle d'entraînement.

Les sports de combat sont très durs physiquement et techniquement. C'est pourquoi, il est conseillé aux élèves de suivre assidûment les entraînements sans découragement et avec beaucoup de volonté.

Les compétiteurs et adultes ont une obligation d'exemplarité pour les jeunes qui les prennent pour modèles : aucune dérive ne sera acceptée de quelque sorte qu'elle soit par le professeur.

Article 10. Hygiène et tenue

Toute personne n'ayant pas une hygiène rigoureuse sera renvoyée aux vestiaires pour remédier à ce désagrément.

- Les ongles des pieds et des mains devront toujours être soigneusement coupés, les cheveux coupés courts ou attachés.
- La tenue de combat devra toujours être propre avant chaque séance. Ce qui implique de la laver après chaque entraînement.
- Les féminines doivent porter un tee-shirt ou lycra couvrant intégralement leur poitrine.
- Tous les bijoux (montres, bagues, chaînes, boucles d'oreilles, piercings) sont interdits pendant la pratique.
- Toute attitude bafouant les règles élémentaires d'hygiène (crachats, blague scato...) sera immédiatement sanctionnée.



PRETORIA MMA
Charte Sportive
SAISON 2026-2027
www.pretoriamma94.fr



Article 11. Déroulement des cours pour les mineurs

Les parents doivent impérativement vérifier la présence d'un responsable de l'association lors de chaque entraînement ou manifestation quand ils confient leurs enfants.

Déposer son enfant devant la salle sans vérifier la présence d'un responsable ne constitue pas une prise en charge de celui-ci par l'association et n'engage pas de ce fait la responsabilité de celle-ci, des dirigeants et professeurs.

Le pratiquant mineur est sous la responsabilité du professeur uniquement pendant le cours auquel il assiste (du salut de début au salut de la fin de séance) et dans l'enceinte de la salle d'entraînement. Les mineurs sont donc sous l'entière responsabilité des parents avant le salut (sur le parking, dans les vestiaires...) et après le salut.

Il est interdit aux mineurs de pratiquer avant le début des cours et sans présence du professeur. Les spectateurs sont autorisés pendant le cours. Le silence leur est néanmoins demandé pendant les séances.

7. Engagement moral

En signant cette charte, chaque membre reconnaît :

- **Avoir pris connaissance des règles du club.**
- **S'engager à les respecter pour garantir un environnement sain, sécurisé et sportif.**
-

1. Nos valeurs

Le club Pretoria MMA est fondé sur des valeurs essentielles qui guident toutes nos activités :

- Respect : de soi, des partenaires, des encadrants, du matériel et des locaux.
- Discipline : assiduité aux entraînements, ponctualité et écoute des consignes.
 - Sécurité : priorité absolue lors des entraînements et des combats.
 - Solidarité : entraide entre pratiquants, débutants comme confirmés.
- Éthique sportive : refus de toute forme de violence en dehors du cadre sportif.